



## PLANNING DES ACTIVITÉS (plages indicatives)

Pour plus d'information, consultez la page de chaque activité sur le site internet : <https://ars-saint-gely.fr/>

	Lundi	Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche	
8 H					Cyclo		Randonnées Pédestres		Cyclo VTC		Cyclo (libre)	
9 H à 10 H	Randonnées Pédestres  Groupes 1 & 2 (1/2 journée)	Gym	Country  09h00 à 12h00	Marche aquatique  (activité saisonnière)	Groupe I & II	Country 9h00 à 11h00	Groupes 4 & 5 (journée)	Danse Folklorique	Gym	Country 9h00 à 12h00		
10 H à 11 H												
11 H à 12 H												
14 H à 15 H	Groupe 3 (journée)	Scrabble	Qi Gong 1	Marche Nordique	Tai Chi P		Qi Gong 1	Scrabble	Marche Nordique	Scrabble		
15 H à 16 H			Qi Gong 2		Qi Gong		Qi Gong 2					
16 H à 17 H			Country 16h00 à 17h45				Tai Chi B					
17H à 17H30												
17H à 18H30			Danse Salon 16h à 18h				Danse de salon					

Pôle du Baptistou

Espace Georges BRASSENS salle Hubert AUGARD

Salle de la Rompude

Salle des Verries Nouvelle Gendarmerie

Activités de plein air, rendez-vous et horaires variables suivant les activités (rando, cyclo, marche nordique)

Qi Gong 1 Débutants

Qi Gong 2 Confirmés

Tai Chi P Phuong

Tai Chi B Van Bai

Par beau temps le Qi gong et le Tai chi se font sur la place du marché