



PLANNING DES ACTIVITÉS (plages indicatives)

Pour plus d'information, consultez la page de chaque activité sur le site internet : <https://ars-saint-gely.fr/>

	Lundi	Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche	
8 H					Cyclo		Randonnées Pédestres					
9 H à 10 H	Randonnées Pédestres Groupes 1 & 2 (1/2 journée)	Gym	Country 09h00 à 12h00	Marche aquatique (activité saisonnnière)	Groupe I & II	Country 9h00 à 11h00	Groupes 4 & 5 (journée)	Danse Folklorique	Gym	Cyclo VTC		Cyclo (libre)
10 H à 11 H												
11 H à 12 H												
14 H à 15 H		Groupe 3 (journée)	Scrabble	Qi Gong 14h30 à 15h30	Marche Nordique	Tai Chi 1 ^{er} année			Qi Gong 14h30 à 15h30	Scrabble		
15 H à 16 H							Tai Chi avancé					
16 H à 17 H			Country 16h00 à 17h45									
17H à 17H30												
17H à 18H30			Danse Salon 16h à 18h				Danse de salon					

Pôle du Baptistou

Espace Georges BRASSENS salle Hubert AUGARD

Salle de la Rompude

Salle des Verries Nouvelle Gendarmerie

Activités de plein air, rendez-vous et horaires variables suivant les activités (rando, cyclo, marche nordique)

Par beau temps le Qi gong se fera parc de Fongrande le Jeudi

Par beau temps le Tai chi se fera sur la place du marché